

## SAK競技スキーセミナー 開催要項

主催 京都府スキー連盟  
主管 京都府スキー連盟競技部、京都府高体連スキー専門部

第1回 期日 2024年7月22日(月) 12:00~13:30  
会場 立命館中学校・高等学校 大会議室  
(〒617-8577 京都府長岡京市調子一丁目1-1 阪急西山天王山駅下車 徒歩6分)  
内容 講演(座学) 栄養プログラム「勝ち飯」講習会  
講師 味の素株式会社 スポーツニュートリション部 長谷川 毅 氏  
準備 筆記用具、上履き、スマートフォンまたはタブレット  
申込方法 事前の参加受付は行いません。

第2回 期日 2024年11月3日(日) 10:00~15:00  
会場 京都光華中学校・高等学校 体育館・グラウンド・教室  
(〒615-0861 京都市右京区西京極野田町39番地 阪急西京極駅下車 徒歩5分)  
内容 **技術・マテリアル講習会**  
**競技スキー・基礎スキーの枠を超えて滑りを科学するチャンスです。**  
午前・午後 アルペン・クロスカントリー両種目共通トレーニング  
講師 飯島庸一氏  
S-CHALLENGE Training Program Works代表、  
SAJ競技本部強化委員・ジュニアチームトレーナー、JOC情報医科強化スタッフ  
全日本学生スキー連盟・競技本部直轄・医科学委員  
準備 通常トレーニングの服装以外に、筆記用具、スマートフォン(or タブレット)も持参。  
申込方法 事前の参加受付は行いません。更衣を済ませて現地集合してください。

第3回 期日 2025年3月25日(火) 10:00~15:00、26日(水) 13:00~15:00  
会場 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原熊の湯スキー場  
内容 **25日 午前 GSポール練習 午後 SLポール練習**、**26日 午後 GSポール練習**  
講師 京都府スキー連盟競技部理事・委員〔予定〕  
準備 必ずクラッシュヘルメットを着用し、スキーブレーキを使用すること。  
申込方法 下記①②とも期日 2025年3月20日(木)  
① 申込書に必要事項を記入し、添付メール送信にて下記まで申し込むこと。FAX・郵送は不可。  
京都府スキー連盟競技部副部長 徳永秀也宛 [tokunaga@js.doshisha.ac.jp](mailto:tokunaga@js.doshisha.ac.jp)  
② 参加料は一人につき3,000円とする。参加人数を乗じた金額を下記まで振り込むこと。  
振込明細をPDF化して、①とともに添付メール送信のこと。FAX・郵送は不可。  
振込先・・・金融機関名 ゆうちょ銀行(郵便振込専用口座)  
口座番号 00910-8-163532 口座名義 京都府スキー連盟競技部

### 注意事項(上記3回共通)

- 状況次第で中止または会場変更になる可能性があります。京都府スキー連盟にて通知いたします。必ずご確認願います。
- 体調管理について、参加者(選手・役員)は、個人及び参加チームの責任において十分な対応をとること。具体的には、上部団体からの指示も踏まえつつ、京都府スキー連盟Webサイトに掲載する場合がありますので確認すること。その他、行動・宿泊方法など政府・教育機関のガイドラインを遵守すること。

問合せ 京都府スキー連盟 競技部 副部長 徳永 秀也 同志社高校 Tel 075-781-7121

当連盟は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等の定めに従い、個人情報を取り扱います。参加者の個人情報は、本事業および当連盟の他の事業でのみ使用するとともに、当連盟の他の事業のDM発送等に利用いたします。また、当連盟もしくは委託先から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。

行事参加中の映像・写真・記事・記録等をテレビ・新聞・雑誌等へ掲載もしくはWebサイトにて公開することがありますのでご了承下さい。